

L'IA générative, maîtrisée dans vos équipes.

Quatre niveaux pour passer de la première question posée à une IA au rôle de référent : prompts fiables, usages sûrs, gouvernance. Utiliser, maîtriser, déployer puis concevoir l'IA générative au travail — 4 niveaux, 35 heures (7 h par niveau, 2 jours pour le niveau 4).

4

niveaux progressifs

35 h

de formation

8

participants par groupe

70 %

seuil du QCM de validation

— POURQUOI CETTE FORMATION

Pourquoi former vos équipes à l'IA générative ?

- ♦ Gagner du temps sur les tâches du quotidien — rédaction, synthèse, comptes rendus, réponses aux clients — pour se consacrer à ce qui a le plus de valeur.
- ♦ Mieux travailler dans tous les métiers : commercial, RH, communication, gestion, production, relation client... L'IA générative sert partout où l'on écrit, analyse ou décide.
- ♦ Utiliser l'IA en confiance : vérifier ses réponses, protéger les données de l'entreprise et sortir de l'« IA de l'ombre ».
- ♦ Faire progresser toute l'équipe avec une méthode commune plutôt qu'avec des essais isolés : les gains se partagent et durent.
- ♦ Répondre au cadre européen : l'AI Act demande aux entreprises qui utilisent l'IA d'agir pour former leur personnel ; une formation tracée par une attestation en est la réponse la plus simple.

AI Act – règlement (UE) 2024/1689, article 4 : depuis le 2 février 2025, les entreprises qui fournissent ou utilisent des systèmes d'IA doivent prendre des mesures pour développer la maîtrise de l'IA de leur personnel, à la mesure de leurs usages. Le règlement « omnibus numérique » (UE) 2026/1744, en vigueur depuis le 27 juillet 2026, en a fait une obligation de moyens : aucun niveau individuel n'est à garantir, mais des actions de formation sont à mener et à tracer. Les sanctions relèvent de chaque État membre.

PROGRAMME

Ce que vos équipes sauront faire

Chaque journée se valide indépendamment ; les niveaux s'enchaînent.

PARCOURS UTILISATEUR · NIVEAUX 1 → 2 · 14 H

Toute personne qui veut utiliser l'IA générative efficacement et en sécurité dans son travail.

Des résultats fiables, reproductibles et vérifiables sur ses tâches réelles.

PARCOURS PILOTE · NIVEAUX 3 → 4 · 21 H

Référents, managers, chefs de projet et DSI qui déploient l'IA ou conçoivent des systèmes.

Cadrer et déployer l'IA dans l'organisation, puis concevoir des assistants et automatisations fiables.

Niveau 1 — Découverte

Comprendre l'IA générative et l'utiliser dès demain, en confiance.

Pour qui : Toute personne qui débute ou utilise l'IA de façon occasionnelle.

Prérequis : Aucun — savoir utiliser un navigateur web et une messagerie.

Expliquer le fonctionnement d'un LLM (prédiction de tokens, entraînement, fenêtre de contexte) et en déduire ses limites.

Choisir l'outil d'IA générative adapté (ChatGPT, Claude, Gemini, Le Chat, Copilot) selon la tâche et le niveau de confidentialité.

Rédiger des prompts structurés avec la méthode RCTF et les améliorer par relances successives.

Produire avec l'IA des livrables professionnels courants (emails, synthèses, plans, idées) et les réviser avant usage.

Identifier les données à ne jamais partager et vérifier les informations produites (hallucinations, sources, chiffres).

Construire son fichier de contexte personnel et un plan d'usage de l'IA sur 30 jours.

Accueil & démystification	45 min
Comment fonctionne un LLM	60 min
Panorama des outils	60 min
La méthode RCTF	90 min
Cas pratiques du quotidien	90 min
Sécurité, limites & plan d'action	75 min

Validation : QCM de 40 questions, seuil 70 %

Niveau 2 — Maîtrise

Du bon prompt au travail augmenté : techniques, documents et workflows.

Pour qui : Utilisateurs réguliers qui veulent des résultats fiables et reproductibles.

Prérequis : Niveau 1 validé, ou usage régulier d'un assistant IA (test de positionnement en ouverture).

Mobiliser les techniques avancées (few-shot, chaîne de raisonnement, persona, contraintes négatives, décomposition) selon la nature de la tâche.

Exploiter l'IA sur des documents longs et des données tabulaires — synthèse, extraction structurée, comparaison — en vérifiant les calculs.

Utiliser les capacités multimodales (image, voix, transcription, génération visuelle) dans le respect du droit d'auteur et du droit à l'image.

Concevoir des workflows multi-prompts reproductibles pour des tâches complexes (rédaction, décision, formation).

Paramétrer un assistant personnalisé (instructions, projet, documents de référence) pour un usage récurrent.

Construire et maintenir une bibliothèque de prompts métier évaluée selon une grille qualité.

Diagnostic & anatomie du prompt structuré	45 min
Techniques avancées de prompting	90 min
Travailler sur ses documents	75 min
Multimodal & création	60 min
Workflows & assistants personnalisés	90 min
Bibliothèque personnelle & évaluation	60 min

Validation : QCM de 40 questions, seuil 70 %

Niveau 3 — Référent

Faire de l'IA un levier collectif : cadrer, déployer, accompagner.

Pour qui : Futurs référents IA, managers, responsables qualité/RH/Sl, dirigeants.

Prérequis : Niveau 2 validé ; rôle de relais dans l'organisation (manager, référent numérique, RH, qualité, direction).

Diagnostiquer la maturité IA d'une équipe et prioriser les cas d'usage selon une matrice valeur / faisabilité / risque.

Appliquer le cadre réglementaire (RGPD, AI Act, propriété intellectuelle, secret des affaires) aux usages de l'IA générative.

Rédiger et faire vivre une charte d'usage de l'IA avec une classification des données et des règles de validation humaine.

Accompagner l'adoption : lever les résistances, animer une communauté de pratique, conduire une micro-formation.

Mettre en place une bibliothèque de prompts partagée et un processus d'évaluation de la qualité des productions.

Piloter le déploiement avec des indicateurs (adoption, gains, qualité, incidents) et une feuille de route à 90 jours.

Le rôle du référent IA	45 min
Cadre légal & éthique	90 min
Cartographier & prioriser les cas d'usage	75 min
Charte d'usage & gouvernance	75 min
Accompagner le changement & former	75 min
Mesurer & piloter	60 min

Validation : QCM de 40 questions, seuil 70 % + charte d'usage de l'IA notée par le formateur (≥ 10/20)

Niveau 4 — Expert · Architecte

Concevoir des systèmes IA fiables : assistants, agents et automatisations.

Pour qui : Référents confirmés, chefs de projet, DSI, développeurs, responsables de l'innovation.

Prérequis : Niveau 3 validé, ou niveau 2 + profil technique / chef de projet SI. Coder n'est pas obligatoire.

Concevoir l'architecture d'une solution d'IA générative (modèle, contexte, outils, mémoire, orchestration) adaptée à un besoin métier.

Mettre en œuvre une base de connaissances interrogeable (RAG) avec citation des sources et contrôle de la qualité documentaire.

Automatiser un processus métier avec des agents et des outils sans code ou via API, en maintenant un contrôle humain.

Évaluer la fiabilité d'un système IA par des jeux de tests et des grilles d'évaluation, et suivre sa qualité dans le temps.

Sécuriser un système IA contre l'injection de prompt, la fuite de données et les usages non prévus.

Arbitrer entre solutions cloud, souveraines et locales selon le coût, la performance, la confidentialité et la réversibilité.

Architecture des systèmes IA	60 min
Coûts & choix du modèle	60 min
RAG & bases de connaissances	75 min
Atelier RAG : construire et tester	90 min
Agents, outils & MCP	75 min
Atelier automatisation	60 min
Évaluer un système IA	60 min
Sécurité & red teaming	75 min
IA locale & souveraine	60 min
Projet d'architecture en binôme	120 min
Soutenances & évaluation pratique	75 min
QCM final & plan de lancement	30 min

Validation : QCM de 40 questions, seuil 70 % + soutenance du projet d'architecture notée par le formateur (≥ 10/20)

— MÉTHODE

Une formation qui se pratique

- ✦ Une pédagogie active : au moins la moitié du temps en pratique, sur vos propres cas quand c'est possible
- ✦ Chaque participant travaille sur son poste ; ses exercices remontent au formateur, qui aide en direct
- ✦ Validation par un QCM de 40 questions (seuil 70 %), et une évaluation pratique notée sur 20 par le formateur (niveaux 3, 4)
- ✦ Attestation de formation nominative listant les compétences validées — attestation de l'organisme, non certifiante
- ✦ Délai d'accès : 2 à 4 semaines après validation du devis (intra-entreprise : date fixée ensemble)
- ✦ Accessibilité : signalez-nous tout besoin d'adaptation (handicap, langue) — supports et rythme sont ajustés

— INCLUS

Ce qui est compris

- ✦ Support de cours interactif, livret stagiaire, cahier d'exercices et kit de continuité 30/60/90 jours
- ✦ Un ordinateur portable prêté à chaque participant pour la journée, préparé avec l'app Maison Hortens'IA : exercices suivis en direct par le formateur
- ✦ En fin de journée, chaque participant exporte son dossier de continuité (PDF) — réponses, essentiel des modules, prompts, plan à 30, 60 et 90 jours — pour continuer en entreprise ou à la maison
- ✦ QCM final de 40 questions (seuil 70 %), résultats et attestation de formation nominative
- ✦ Émargement numérique et questionnaire de satisfaction : les traces de la formation, prêtes pour votre dossier

— TARIFS

Un prix clair

Prix en euros hors taxes, valables jusqu'au 31 décembre 2026. Devis personnalisé sous 48 heures.

PRESTATION	PRIX
Journée intra-entreprise · Niveau 1 – Découverte 7 heures · jusqu'à 8 participants · inter-entreprises : sur demande	1800 € HT

PRESTATION

PRIX

Journée intra-entreprise · Niveau 2 – Maîtrise

7 heures · jusqu'à 8 participants · inter-entreprises : sur demande

1800 € HT**Journée intra-entreprise · Niveau 3 – Référent**

7 heures · jusqu'à 8 participants · inter-entreprises : sur demande

sur devis**Formation de 2 jours intra-entreprise · Niveau 4 – Expert · Architecte**

14 heures · jusqu'à 8 participants · inter-entreprises : sur demande

sur devis**GROUPE**

Base de 8 participants par journée, en présentiel dans vos locaux, un poste par personne. Au-delà : un groupe supplémentaire.

DÉPLACEMENTS

Inclus dans un rayon de 60 km autour de Grasse. Au-delà, frais réels sur justificatifs.

FINANCEMENT

Maison Hortens'IA n'est pas encore certifiée Qualiopi : pas de financement direct par un OPCO ni par le CPF (démarche de certification engagée pour 2027). À partir de 20 participants, ou pour plusieurs formations réservées ensemble, une prise en charge peut éventuellement être étudiée avec notre partenaire la Banque du Numérique (ABN), directement avec elle.

*Parlons de **votre** projet*

Une date, un programme adapté à votre secteur, un devis : répondez simplement à ce document ou écrivez-nous.

[Demander un devis](#)

contact@maison-hortensia.fr · maison-hortensia.fr · formateur : Yannick van Oel



Maison Hortens'IA — by Yannick van Oel

contact@maison-hortensia.fr

[Programme](#)

[Tarifs](#)

[Contact](#)

Présentation — Formation IA Générative · © 2026 Maison-HortensIA.fr · Tous droits réservés

Claude et Anthropic sont des marques d'Anthropic, PBC ; ComfyUI est un logiciel libre de Comfy Org ; OpenClaw est un logiciel libre porté par l'OpenClaw Foundation ; les outils et modèles cités appartiennent à leurs éditeurs. Maison Hortens'IA est un organisme de formation indépendant, sans lien avec Anthropic, Comfy Org, l'OpenClaw Foundation ni ces éditeurs.